

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая *О.М. Христова*

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.40	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.40 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 10.00	9.10 – 10.05	9.10 – 11.00
	10.00 - 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20	9.50 – 11.30	10.00 – 11.45	10.05 – 12.00	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 12.00	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30